

## ¿QUÉ ES LA DG?

La diabetes gestacional (DG) se define como la **intolerancia a los carbohidratos (glucosa) de primer diagnóstico durante el embarazo**, de gravedad variable y que puede persistir después.

Se requieren controles estrictos para mantener los valores normales de glucemia, ya que puede afectar tanto al feto como a la madre.

Es esencial seguir un tratamiento individualizado, indicado por el personal sanitario competente.



## FACTORES DE RIESGO

OBESIDAD

EDAD MATERNA AVANZADA

ANTECEDENTES DE DIABETES MELLITUS/GESTACIONAL

Y MÁS...

## SINTOMATOLOGÍA

La mayoría de embarazadas no presentan manifestaciones clínicas, pero algunas pueden experimentar síntomas comunes de la diabetes:



POLIDIPSIA (sed excesiva)



POLIFAGIA (aumento de apetito)



FATIGA



POLIURIA (micciones más frecuentes)



PÉRDIDA DE PESO

## ¿DÓNDE VEO LOS RESULTADOS?

Los resultados de las analíticas y valores glucémicos estarán disponibles en nuestra página web [www.laboratoriopisuerga.es](http://www.laboratoriopisuerga.es). Debe introducir los datos necesarios, especificados en la hoja entregada llamada "Acceso a Resultados de Clientes".

Ante cualquier duda, puede ponerse en contacto con nosotros.

El equipo de trabajo de Laboratorio Clínico Pisuerga está agradecido de que haya depositado su confianza en nosotros.

## Bibliografía

Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, Grupo Español de Diabetes y Embarazo. Diabetes mellitus y embarazo. Guía de práctica clínica actualizada 2020. Prog Obstet Ginecol 2022;65:35-41.

American Diabetes Association Professional Practice Committee. 15. Management of diabetes in pregnancy: Standards of care in diabetes-2024. Diabetes Care [Internet]. 2024;47(Suppl 1):S282-94. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.2337/dc24-S015>

Vera Olmedo DR., Párraga Moreira MM. Cribado de diabetes gestacional con el test de O'Sullivan y su precisión diagnóstica. UNESUM [Internet]. 2020; 1-90 [citado el 5 de mayo de 2025]. Recuperado de: <https://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/2545/1/VERA%20OLMEDO-PARRAGA%20MOREIRA.pdf>

Pruebas de glucemia durante el embarazo [Internet]. Medlineplus.gov. 2024. [citado el 5 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007562.htm>

Diabetes gestacional [Internet]. Mayo Clinic. 2022. [citado el 5 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/gestational-diabetes/symptoms-causes/syc-20355339>

LABORATORIO CLÍNICO PISUERGA

983 842 168 - 611 027 380

info@laboratoriopisuerga.es

Avda. Zamora 27-29, Edificio Jardines de Zorrilla, 47008 Valladolid

[www.laboratoriopisuerga.es](http://www.laboratoriopisuerga.es)



LCP - FOR - 033

LABORATORIO CLÍNICO PISUERGA

TEST DE O'SULLIVAN Y DIABETES GESTACIONAL



La información contenida en este tríptico tiene carácter orientativo y no sustituye en ningún caso la valoración clínica individual. Se recomienda al paciente acudir a su médico para la evaluación integral de los resultados y para recibir las indicaciones médicas pertinentes en función de su estado de salud y antecedentes clínicos.

# ¿QUÉ ES EL TEST DE O'SULLIVAN?

Es una prueba, también llamada Sobrecarga Oral de Glucosa (SOG) de 50 gramos, que sirve para identificar **si hay riesgo de desarrollar diabetes gestacional (DG)** y que se realiza:

✓ En el primer trimestre si presenta algún factor de riesgo.

✓ Como cribado a todas las mujeres embarazadas durante las 24-28 semanas de gestación.

✓ En el tercer trimestre en aquellas no estudiadas antes o que desarrollen complicaciones (como macrosomía).

**El resultado debe ser interpretado por un profesional médico cualificado.**

Si este considera que la prueba es positiva, deberá realizarse una SOG de 100 gramos para finalmente confirmar el diagnóstico de DG.



## PASOS

### PREPARACIÓN PREVIA



- No es necesario acudir estrictamente en ayunas, no obstante tenga en cuenta si le han solicitado otras pruebas que sí lo precisen. Cene alimentos que tome habitualmente y puede tomar agua durante la noche.
- Se recomienda acudir con **ropa cómoda**.
- **Consulte con su médico** si debe suspender o puede continuar con la **medicación** que se administre habitualmente.

### ¿EN QUÉ CONSISTE EL TEST?

**1** Se le realizará una **punción capilar** para determinar si presenta una hiperglucemia. Si no existe, se pasa al siguiente paso.

**2** Ingerir una solución que contiene **50 gramos de glucosa**, en su totalidad, poco a poco y en menos de 5 min.



**3** Tras una hora, se extrae una muestra **sanguínea**. Durante el proceso, debe estar en reposo, sin comer, ni beber y sin fumar.

### DESPUÉS DEL TEST

Es recomendable realizar **actividad física moderada** (como caminar 2 horas) y **evitar tomar alimentos azucarados** el resto del día.



## RIESGOS DURANTE EL TEST DE O'SULLIVAN

La **mayoría** de las mujeres embarazadas **no sufren efectos secundarios** durante el procedimiento, pero pueden sentir:



NÁUSEAS



MAREO



SUDORACIÓN

También pueden ocurrir los efectos secundarios **asociados a la venopunción** como sangrado, síncope o hematoma.

**Ante cualquier reacción adversa o síntoma que usted note**, comuníquese lo cuanto antes a los profesionales del laboratorio para ayudarle e interrumpir la prueba.